



foto: Michal Halenár © 2011

## O. z. Proti prúdu – vydavateľ Nota bene

*Už 11 rokov spolu s vami pomáhame ľuďom bez domova lepšie žiť. Bez vás, našich čitateľov, by to nešlo. Ďakujeme vám za spoluprácu, vďaka vám je svet vnímavejšie miesto.*

Pri práci s ľuďmi bez domova sa často zdôrazňuje výhradne pomoc pri zabezpečení základných životných potrieb. Akoby sme zabúdali, že sú to ľudia s rovnakými potrebami ako my všetci. Okrem tepla a jedla teda vo svojom živote hľadajú cestu, ako si zachovať sebaúctu, ako nájsť svoje miesto, kam môžu patriť, či ako získať uznanie. Vedci zistili, že základné potreby idú ruka v ruku s tzv. vyššími a efektívna pomoc vníma človeka komplexne. Práve šanca naplniť tieto vyššie potreby má veľký podiel na tom, že človek, ktorý sa ocitol na ulici, nájde silu odraziť sa od dna.

### **Projekt Nota bene pomáha na viacerých úrovniach:**

- Ľuďom bez domova umožňuje získať **DÔSTOJNÝ PRÍJEM**, ktorým si pokrývajú základné potreby.
- Keďže oni sami sú aktívnym článkom svojej pomoci, získavajú zároveň **SEBAÚCTU**.
- Veľmi dôležité pre ľudí bez domova, ktorí vypadli zo svojich sociálnych vzťahov, sú práve **SOCIÁLNE KONTAKTY** s majoritou a vzťahy, ktoré získavajú pri každodennom predaji časopisu na uliciach.
- **MOŽNOSŤ ROZVOJA**: Predajcovia získavajú možnosť zlepšovať svoje pracovné návyky a v spolupráci so sociálnymi pracovníkmi skvalitňujú sociálne a komunikačné zručnosti potrebné pre svoju lepšiu integráciu.

## KTO SA MÔŽE STAŤ PREDAJCOM

Predajcom sa môže stať človek bez domova a ten, komu hrozí, že z finančných dôvodov príde o strechu nad hlavou. Projekt Nota bene je šitý na podmienky života na ulici, preto je otvorený aj ľuďom bez občianskeho preukazu a financií.

## AKO TO FUNGUJE

Predajca prechádza registráciou, získava preukaz predajcu a vyberá si predajné miesto. Zaväzuje sa dodržiavať kódex predajcu. Systém predaja, v ktorom dostane prvé tri kusy zdarma a všetky ďalšie časopisy si kupuje za polovičnú sumu, aby ich následne predal, ho prirodzene núti plánovať a myslieť na budúcnosť.

## AKO POMÁHAME

Časopis Nota bene je jedinečný tréningový nástroj, ktorý ľuďom bez domova pri práci na vlastnom rozvoji zároveň umožňuje získavať prostriedky na prežitie. Ľudia bez domova sú aktívni partneri namiesto hrania roly pasívneho prijímateľa pomoci. Rozvíja ich vlastnú kapacitu a kľúčové kompetencie, aby si dokázali pomôcť sami.

Projekt Nota bene dáva bezdomovectvu tvár. Vďaka článkom v časopise, ale najmä vďaka osobnému kontaktu konkrétnych predajcov a čitateľov búra predsudky o bezdomovcoch. Cez osobné vzťahy sa ľudia bez domova stávajú aj v očiach majority jednými z nás: ľuďmi, ktorí cítia a prežívajú veci tak ako my, majú podobné túžby ako my a sú nositeľmi jedinečných talentov.

## KVALIFIKOVANÁ POMOC PRI RIEŠENÍ PROBLÉMOV

Predajcom ponúkame podporu a partnerstvo našich sociálnych pracovníkov pri riešení problémov prostredníctvom:

- základného sociálneho poradenstva\*
- špecializovaného sociálneho poradenstva
- skupinového poradenstva (skupiny pre začiatočníkov, workshopy, tréningové skupiny..)

a foriém špeciálnych projektov a workshopov na rozvoj sociálnych zručností (v súčasnosti beží projekt, ktorého cieľom je vyškoliť z ľudí bez domova lektorov v tematike bezdomovectva).

## PODPORNÉ SLUŽBY\*\*

Pri hľadaní práce či ubytovania ponúkame predajcom možnosť zdarma využiť telefón a počítač s internetom aj našu adresu na doručovanie osobnej pošty.

Predajcom prispievame na zdravotné potreby a ponúkame možnosť úschovy cenných dokladov. Takisto majú prístup do nášho Sociálneho kupónového obchodíka (kde si nakupujú napríklad hygienické potreby za bezplatné kupóny, ktoré získajú pri kúpe časopisu) a prístup k voľnočasovým aktivitám v združení (výučba angličtiny, výlety, oslavy výročia, Vianoce, kultúrne akcie ako Homeless ples, výstavy atď. aj vďaka pomoci dobrovoľníkov).

Úzko spolupracujeme s odborníkmi a našim klientom ponúkame zdarma prístup ku kvalifikovanému právnenému poradenstvu a advokácii cez partnerskú advokátsku kanceláriu a prístup k psychologickému pomoci cez externých spolupracujúcich psychológov.

\* Sociálne poradenstvo môžu využívať vo vyhradenom čase aj ľudia bez domova, ktorí nie sú predajcami Nota bene, pokiaľ prídu triezvi.

\*\* Tieto služby poskytujeme v o. z. Proti prídu v Bratislave. V ďalších mestách spolupracujeme s miestnymi organizáciami, ktoré pomáhajú ľuďom bez domova, a distribuujeme im časopis Nota bene.

## História o. z. Proti prúdu

*Od roku 2001 sme v o.z. Proti prúdu pracovali s viac ako 3500 ľuďmi bez domova v Bratislave, po celom Slovensku sme pomohli ďalším 2000 ľuďom.*

Občianske združenie Proti prúdu (vydavateľ Nota bene) založili traja študenti sociálnej práce 20. 3. 2001 s cieľom pomôcť ľuďom bez domova integrovať sa do spoločnosti, pracovať v oblasti prevencie bezdomovectva a pozitívne vplývať na postoje verejnosti voči ľuďom bez domova.

Hlavným nástrojom sa stal projekt – pouličný časopis Nota bene. Ten v súčasnosti dáva každý mesiac šancu získať dôstojný príjem, sebaúctu a sociálne kontakty 350 bezdomovcom v 18 mestách Slovenska.

Počas 11-ročnej histórie sme priniesli pilotné projekty v práci s ľuďmi bez domova a stáli pri zrode niekoľkých organizácií: päť rokov sme prevádzkovali projekt Streetwork, z našich radov vyšiel projekt Divadlo bez domova, oba sa osamostatnili a doteraz spolupracujeme. Pomáhali sme pri vzniku nízkoprahovej nocľahárne Depaul Slovensko a sme spoluzakladajúcim členom Ošetrovne sv. Alžbety pre bezdomovcov.

Organizujeme športové, kultúrne a spoločenské podujatia (Homeless ples), kde spájame ľudí bez domova s tými, čo domov majú. Využívame kultúrne a športové projekty na to, aby menili pohľad na ľudí bez domova.

V rokoch 2005 – 2007 sme realizovali projekt Krištof – komplexný a inovatívny prístup k riešeniu bezdomovectva

(chránené ubytovanie a dielňa, vzdelávanie). Naši predajcovia sa niekoľkokrát zúčastnili Majstrovstiev sveta bezdomovcov vo futbale ako reprezentanti Slovenska.

Aktívne navrhujeme zmeny v legislatíve, iniciovali sme zosieťovanie organizácií, ktoré pracujú s bezdomovcami – Iniciatíva 10 MVO – a pripravili koncepciu riešenia, organizujeme odborné konferencie.

Vydali sme tri odborné publikácie: Bezdomovci, ľudia ako my, Projekt Krištof a Šľapaje ulicou – Rôzne prístupy v terénnej sociálnej práci s ľuďmi bez domova.



Môžete si ich vyzdvihnúť zdarma v kancelárii o. z. Proti prúdu.

**Ďakujeme, že si časopis po zaplatení vezmete.**

**Len keď si po zaplatení vezmete časopis, ostáva predajca predajcom, nestáva sa zobrákom a umožníte zachovať službu pouličný časopis.**

### **Kontakt:**

O. z. Proti prúdu  
Karpatská 10, Bratislava 811 05  
tel: 02 52 62 59 62  
č. účtu: 266 347 5014/1100 Tatrabanka

Viac info na [www.notabene.sk](http://www.notabene.sk)